



un jardin : pas d'engrais chimique : une nature protégée



Mes végétaux ont de la ressource

Entretenir un jardin peut générer beaucoup végétaux. Si l'on souhaite jardiner au naturel, on peut faire le choix de variétés à croissance lente (réduisant ainsi l'entretien) ou pratiquer des méthodes permettant de valoriser nos végétaux.



• Les variétés à croissance lente (liste non exhaustive)

Pour les ligneux :

Fusain, if, laurier des montagnes, noisetier tortueux

Pour les graminées :

Cynodon, dactylon, fétuque ovine, fétuque rouge

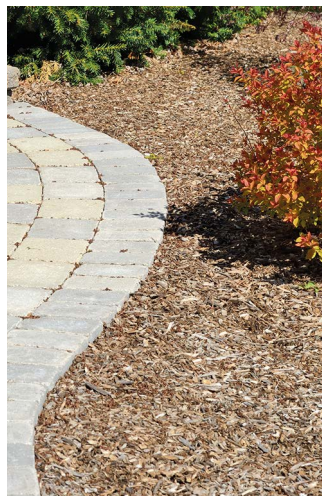
• Le paillage

Compost jeune, broyat, petits branchages, tontes sèches et feuilles mortes, pommes de pin, coques (noix, noisettes...) étalés sur une épaisseur de 6 à 8 cm, ils font un très bon paillage.

Cette technique favorise la vie sous terre, réduit le développement d'herbes indésirables, limite l'évaporation de l'eau, régule la température et enrichit le sol. Cela permet également un embellissement des massifs.



La tonte humide peut être utilisée en paillage au pied des légumes avec une épaisseur de 1 à 2 cm.



• Le mulching

Il est obtenu à l'aide d'une tondeuse mulcheuse ou classique munie d'un kit spécifique. L'herbe est hachée menue et propulsée de manière à retomber finement entre les brins de gazon.

Cela permet d'enrichir le sol (décomposition de l'herbe) et cela évite les trajets à la déchèterie !



Plus la pelouse est courte, plus elle est vulnérable aux herbes « indésirables » et aux maladies.
• Une pelouse haute de 7 cm comptabilise 1% de pissenlits. Une pelouse de 3 cm comptabilise quant à elle 50 % de pissenlits.

Le compostage



Le compostage est la transformation des déchets organiques (de cuisine et de jardin) par des micro-organismes en un compost fertile, gratuit et prêt à l'emploi.

En plus d'enrichir son sol, composter est un bon moyen de réduire le poids de nos poubelles (plus de 40% de nos sacs noirs sont compostables).

En tas, dans un composteur ou avec un lombricomposteur, à chaque situation un moyen de composter.

En composteur ou en tas, le choix de l'emplacement est très important. La zone doit être :

- **plane**,
- **semie-ombragée** le soleil direct dessécherait le compost,
- facilement **accessible** surtout en hiver,
- **abritée** du vent (pour le compostage en tas),
- **sèche**, l'eau ne doit pas s'y accumuler.

Ensuite pour obtenir un bon compost, il suffit de respecter les **trois règles d'or** suivantes :



1 VARIER LES APPORTS

en équilibrant les matières sèches (plutôt brunes et riches en carbone) et les matières humides (plutôt vertes et riches en azote)

2 ARROSER SI BESOIN

l'eau est indispensable au travail de décomposition des micro-organismes, mais en excès elle les asphyxie.



3 BRASSER

1 fois par mois le contenu du composteur. Cela évite le tassement et permet d'accélérer le processus de décomposition.



Favoriser la biodiversité

La présence de certaines espèces d'insectes ou d'animaux peut vous aider à lutter naturellement contre les ravageurs. Pour faciliter leur venue dans votre jardin, rien de plus simple ! Il vous suffit de créer de petites zones leur offrant un abri ressemblant à leur habitat naturel.

N'oubliez pas : plus il y a de milieux variés, plus il y aura d'espèces !



En hiver pour les oiseaux, placez des **abris** suspendus contre les murs ou dans les arbres, ainsi que des **graines lorsqu'il gèle**. Veillez à ce qu'ils soient hors de portée des chats !

Laissez des zones **non tondues** ou un massif de plantes sauvages livré à lui-même, de nombreux insectes viendront s'y installer !



Aménagez un **point d'eau**, même petit, vous accueillerez rapidement toute une faune très utile (libellules, grenouilles, crapauds, oiseaux) qui s'y baigne, boit, niche et s'y nourrit.

Plantez une **haie champêtre avec des variétés locales**, elle offre une grande diversité d'habitats où les petits animaux trouvent une protection contre les intempéries et les prédateurs.



Le menu des alliés du jardin



Les oiseaux

- insectes
- limaces
- rongeurs



Les lézards

- acariens
- pucerons



Les hérissons

- limaces
- escargots
- larves



Les batraciens

- vers
- limaces
- insectes



Fabriquer un hôtel à insectes

L'hôtel à insectes est un refuge douillet dans lequel les insectes alliés du jardin pourront venir s'abriter, ils seront ainsi sur place pour se nourrir notamment des pucerons. Vous souhaitez vous lancer ? Rien de plus simple, vous choisissez le support : maison, cagette en bois, ou pot de fleur et ensuite vous le remplissez de différents matériaux appréciés des insectes.

- **pot de fleur**
remplis de foin pour
les perce-oreilles

- **fagots de tiges**
à moelle pour les
hyménoptères

- **boîte à fente**
pour les papillons



- **paille, bois ou
pommes de pin**
pour les chrysopes

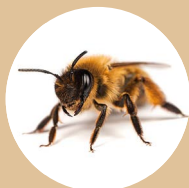
- **bûches percées**
pour les hyméno-
ptères

- **planchettes
rapprochées**
pour les coccinelles



Les coccinelles

- pucerons
- cochenilles



Les abeilles solitaires
(famille des hymé-
noptères)

- bonne pollinisatrice
- elle est inoffensive



Les perce-oreilles

- pucerons



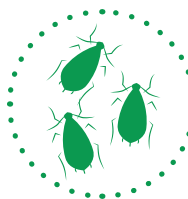
Les chrysopes

- pucerons
- cochenilles
- œufs d'acariens

Mon jardin sans produit chimique



Un jardin au naturel est un milieu riche en vie où l'équilibre entre les proies et les prédateurs régule naturellement les sur-populations d'animaux et d'insectes non désirés. Ils gardent cependant un intérêt écologique dans le cycle de la vie. Alors plantez plus que vos besoins et acceptez d'avoir quelques pertes ! Les bénéfices d'un jardin au naturel dépassent de loin les quelques légumes mangés par les animaux qui y vivent. Voici quelques alternatives aux produits chimiques :



Coccinelles et chrysopes mangent les pucerons, cochenilles et acariens. Vous pouvez également vaporiser un mélange d'eau et de vinaigre blanc ou de savon noir lorsque les pucerons ont envahi vos plantes.

Les bulbes odorants repoussent les campagnols et les taupes. Pour les petits rongeurs, le chat est aussi un réel allié.



Marc de café, cendres, coquilles d'œufs écrasées éloignent les limaces et les escargots.

Pour lutter contre les chenilles défoliatrices le meilleur moyen est le ramassage à la main.



L'utilisation des produits phytosanitaires est interdite aux particuliers depuis le 1^{er} janvier 2019. S'il vous en reste, apportez-les en déchèterie !

Jardiner au naturel c'est aussi limiter la production de déchets durant cette activité.
On vous donne un coup de pouce avec ces exemples !



BOUTURER
les plantes et récolter les graines

DÉMARRER
vos semis dans des boîtes d'œufs



RÉCUPÉRER
l'eau de pluie pour l'arrosage

TRANSFORMER
une ancienne palette en jardin vertical



TRANSFORMER
une ancienne théière en mangeoire



UTILISER
les bouchons pour repérer les plants



Retrouvez tous les guides du SIMER sur
www.simer86.fr



SERVICE PUBLIC DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES DÉCHETS
Eco-Pôle - La Poudrerie - 86320 SILLARS
05 49 91 96 42 - ecopole@simer86.fr

www.simer86.fr - Fb/ EcoPole

