



LE **GUIDE**
DU **JARDIN** AU
NATUREL

un jardin | pas d'engrais chimique | une nature protégée



WWW.SIMER86.FR - FB/ECOPOLE



Mes déchets verts ont de la ressource

Entretien un jardin génère beaucoup de déchets verts. Si l'on souhaite jardiner au naturel, on peut faire le choix de variétés à croissance lente (réduisant ainsi l'entretien) ou pratiquer des méthodes permettant de valoriser nos végétaux.



• Les variétés à croissance lente

Pour les ligneux :

Fusain, if, laurier des montagnes, noisetier tortueux

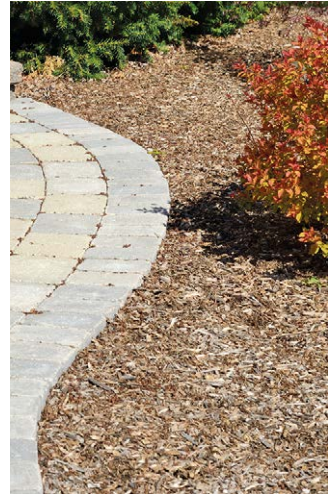
Pour les graminées :

Cynodon, dactylon, fétuque ovine, fétuque rouge

• Le paillage

Compost jeune, broyat, petits branchages, tontes et feuilles mortes, pomme-de-pin,... étalés sur une épaisseur de 3 à 5 cm, ils font un très bon paillage.

Cette technique favorise la vie sous terre, réduit le développement d'herbes indésirables, limite l'évaporation de l'eau, régule la température et enrichit le sol. Elle est de plus en plus utilisée pour un aspect esthétique.



La tonte ou si vous avez des poules, la paille souillée, peuvent servir de paillage aux pieds des tomates par exemple.



• Le mulching

Il est obtenu à l'aide d'une tondeuse mulcheuse ou classique munie d'un kit spécifique. L'herbe est hachée menue et propulsée de manière à retomber finement entre les brins de gazon.

Cela permet d'enrichir le sol (décomposition de l'herbe) et cela évite les trajets à la déchèterie !



Plus la pelouse est courte, plus elle est vulnérable aux herbes « indésirables ».

- Une pelouse haute de 7 cm comptabilise 1% de pissenlits contre 50% pour une pelouse de 3 cm.

Le compostage

Le compostage est la transformation des déchets (de cuisine et de jardin) par des micro-organismes en un terreau fertile (compost), gratuit et prêt à l'emploi.

En plus d'enrichir son sol, composter est un bon moyen de réduire le poids de nos poubelles (40% de nos sacs noirs sont compostables).

En tas, dans un composteur ou avec un lombricomposteur, à chaque situation un moyen de composter.



Sur un balcon ou dans un jardin, le choix de l'emplacement est très important. La zone doit être :

- **semie-ombragée** le soleil direct dessécherait le compost,
- facilement **accessible** surtout en hiver,
- **abritée** du vent,
- **sèche**, l'eau ne doit pas s'y accumuler.

Ensuite pour obtenir un bon compost, il suffit de respecter les trois règles d'or suivantes :



1 VARIER LES APPORTS

en équilibrant les matières sèches (riches en carbone) et matières humides (riches en azote)

2 ARROSER

l'eau est indispensable au travail de décomposition des micro-organismes. Mais en excès elle les asphyxie.

3 BRASSER

1 à 2 fois par mois le contenu du composteur. Cela évite le tassement et permet d'accélérer le processus de décomposition.

Favoriser la biodiversité

La présence de certaines espèces d'insectes ou d'animaux peut vous aider à lutter naturellement contre les ravageurs. Pour faciliter leur venue dans votre jardin, rien de plus simple ! Il vous suffit de créer de petites zones leur offrant un abri ressemblant à leur habitat naturel.

N'oubliez pas : plus il y a de milieux variés, plus il y aura d'espèces !



En hiver, placez des **abris** suspendus et des **graines** contre les murs ou dans les arbres, pour les oiseaux. Veillez à ce qu'ils soient hors de portée des chats !

Laissez des zones **non tondues** ou un massif de plantes sauvages livré à lui-même, de nombreux insectes viendront s'y installer !



Aménagez un **point d'eau**, même petit, vous accueillerez rapidement toute une faune utile et joyeuse (libellules, grenouilles, crapauds, oiseaux) qui s'y baigne, boit, niche et s'y nourrit.

Plantez une **haie champêtre**, elle offre une grande diversité d'habitats où les petits animaux trouvent une protection contre les intempéries et les prédateurs.



Le menu des alliés du jardin



Les oiseaux

- insectes
- limaces
- rongeurs



Les lézards

- acariens
- pucerons



Les hérissons

- limaces
- escargots
- larves



Les batraciens

- vers
- limaces
- insectes

Fabriquer un hôtel à insectes

L'hôtel à insectes est un refuge douillet dans lequel les insectes alliés du jardin pourront venir s'abriter, ils seront ainsi sur place pour se nourrir des pucerons...

Vous souhaitez vous lancer ? Rien de plus simple, vous choisissez le support : maison, cagette en bois, ou pot de fleur et ensuite vous le remplissez de différents matériaux appréciés des insectes.

• **pot de fleur**
remplis de foin pour
les perce-oreilles

• **fagots de tiges**
à moelle pour les
hyménoptères

• **boîte à fente**
pour les papillons



• **paille, bois ou
pomme-de-pin**
pour les chrysopes

• **bûches percées**
pour les hyménoptères

• **planchettes
rapprochées**
pour les coccinelles



Les coccinelles
• pucerons
• cochenilles



Les abeilles solitaires
• bonne pollinisatrice
• elle est inoffensive



Les perce-oreilles
• pucerons

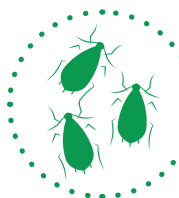


Les chrysopes
• pucerons
• cochenilles
• œufs d'acariens

Mon jardin sans produit toxique



Pour les particuliers, la vente en libre-service des phytosanitaires est interdite depuis le 1^{er} janvier 2017 et leur utilisation depuis le 1^{er} janvier 2019. En plus d'avoir un impact sur la santé humaine (cancers, troubles nerveux,...), l'usage des produits chimiques est aussi très néfaste pour les populations d'insectes, d'oiseaux, de mammifères. Si vous voulez cultiver un jardin au naturel il existe de multiples alternatives aux produits chimiques.



Coccinelles, crysopes mangent les pucerons cochenilles et acariens. Vous pouvez également vaporiser un mélange d'eau et de vinaigre blanc ou de savon noir lorsque les pucerons ont envahi vos plantes.

Les bulbes odorants repoussent les campagnols et les taupes. Pour les petits rongeurs, le chat est aussi un réel allié.



Marc de café, cendres, coquilles d'œufs écrasées éloignent les limaces et les escargots.

Pour lutter contre les chenilles défoliatrices le meilleur moyen est le ramassage à la main.



Jardiner au naturel c'est aussi limiter la production de déchets durant cette activité. On vous donne un coup de pouce avec ces exemples !



DÉMARRER
vos semis dans des boîtes d'œufs

BOUTURER
les plantes et récolter les graines

TRANSFORMER
une ancienne théière en mangeoire



RÉCUPÉRER
l'eau de pluie pour l'arrosage



TRANSFORMER
une ancienne palette en jardin vertical

UTILISER
les bouchons pour repérer les plants



